



EMENTA

SEMANA DE 15 A 20 DE MARÇO DE 2021

2ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO VERDE	
PRATO:	BITOQUE COM BATATA FRITA	
DIETA:	BITOQUE COM ARROZ	

3ª FEIRA

SOPA:	DE ESPINAFRES	
PRATO:	PASTEIS DE BACALHAU C/ ARROZ DE CENOURA	 
DIETA:	PEIXE NO FORNO C/ BATATA E SALADA	 

4ª FEIRA

SOPA:	CREME DE LEGUMES	
PRATO:	CARNE GUIZADA CO MACARRÃO	
DIETA:	FEBRAS GRELHADAS COM ARROZ	





5ª FEIRA

SOPA:	JULIANA	
PRATO:	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E SALADA	 
DIETA:	PEIXE GRELHADO C/ BATATA E SALADA	 

6ª FEIRA

SOPA:	CANJA DE GALINHA	
PRATO:	PERU ESTUFADO COM ESPARGUETE	
DIETA:	PERU ESTUFADO COM ESPARGUETE	

SÁBADO

SOPA:	DE HORTALIÇA	
PRATO:	PEIXE NO FORNO HÁ ALHINHO C/ BATATA E LEGUMES	 
DIETA:	PEIXE NO FORNO HÁ ALHINHO C/ BATATA E LEGUMES	 

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.