



EMENTA

SEMANA DE 08 A 13 DE MARÇO DE 2021

2ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE

PRATO: VITELA ESTUFADA C/PURÉ DE BATATA

DIETA: VITELA ESTUFADA C/PURÉ DE BATATA



3ª FEIRA

SOPA: DE ESPINAFRES

PRATO: SARDINHAS FRITAS C/ ARROZ DE CENOURA

DIETA: PEIXE COZIDO



4ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO COM HORTALIÇA

PRATO: FRANGO ESTUFADO COM ESPARGUETE

DIETA: FRANGO ESTUFADO COM ESPARGUETE



5ª FEIRA

SOPA: CALDO VERDE

PRATO: PEIXE HÁ ALHINHO C/ BATATA

DIETA: PEIXE HÁ ALHINHO C/ BATATA



6ª FEIRA

SOPA: CREME DE LEGUMES

PRATO: RANCHO

DIETA: RANCHO



SÁBADO

SOPA: DE HORTALIÇA

PRATO: ARROZ DE POLVO

DIETA: ARROZ DE POLVO



OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÉNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.