





EMENTA

SEMANA DE 25 A 30 DE JANEIRO DE 2021

2ª FEIRA

SOPA:	ESPINAFRES	
PRATO:	CARNE COM MACARRÃO	
DIETA:	CARNE COM MACARRÃO	







3ª FEIRA

SOPA:	NABIÇAS	
PRATO:	PEIXE NO FORNO COM BATATA E SALADA	 
DIETA:	PEIXE NO FORNO COM BATATA E SALADA	 


4ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO VERDE	
PRATO:	COSTOLETAS GRELHADAS C/ BATATA FRITA	
DIETA:	COSTOLETAS GRELHADAS COM ARROZ	





5ª FEIRA

SOPA:	FEIJÃO COM HORTALIÇA	
PRATO:	EMPADÃO DE ATUM	  
DIETA:	EMPADÃO DE ATUM	  

6ª FEIRA

SOPA:	CANJA DE GALINHA	
PRATO:	FRANGO ESTUFADO COM ESPARGUETE	
DIETA:	FRANGO ESTUFADO COM ESPARGUETE	

SÁBADO

SOPA:	CREME DE LEGUMES	
PRATO:	JARDINEIRA DE LULAS	 
DIETA:	JARDINEIRA DE LULAS	 

OBSERVAÇÕES:

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFECÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÉNICOS.