



# EMENTA

## SEMANA DE 17 DE SETEMBRO A 22 DE SETEMBRO DE 2018

### 2ª FEIRA

SOPA: ESPINAFRES  
 PRATO: COSTELETAS DE PORCO FRITAS À SALSICHEIRO  
 DIETA: COSTELETAS DE PORCO GRELHADAS À SALSICHEIRO



### 3ª FEIRA

SOPA: GRÃO C/ HORTALIÇA  
 PRATO: PESCADA FRITA C/ ARROZ DE TOMATE E SALADA  
 DIETA: PESCADA NO FORNO C/ LEGUMES



### 4ª FEIRA

SOPA: CANJÁ DE GALINHA  
 PRATO: ROLO DE CARNE C/ ESPARGUETE  
 DIETA: ROLO DE CARNE C/ ESPARGUETE



### 5ª FEIRA

SOPA: FEIJÃO VERDE  
 PRATO: SARDINHA ASSADA C/ PIMENTOS  
 DIETA: SARDINHA ASSADA C/ PIMENTOS



### 6ª FEIRA

SOPA: NABIÇAS  
 PRATO: CARIL DE FRANGO C/ ARROZ DE ERVILHAS  
 DIETA: FRANGO ESTUFADO C/ ARROZ DE ERVILHAS



### SÁBADO

SOPA: FEIJÃO C/ LOMBARDO  
 PRATO: JARDINEIRA DE LULAS  
 DIETA: JARDINEIRA DE LULAS



### **OBSERVAÇÕES:**

1. A REFEIÇÃO É CONSTITUÍDA POR SOPA, PRATO DE CARNE OU PEIXE, PÃO E SOBREMESA
2. VINHO OU OUTRAS BEBIDAS SÃO CONSIDERADAS EXTRA
3. EMENTA SUJEITA A ALTERAÇÕES POR MOTIVOS IMPREVISTOS
4. OS GÊNEROS ALIMENTÍCIOS UTILIZADOS NA CONFEÇÃO DAS REFEIÇÕES PODERÃO CONTER PRODUTOS ALERGÊNIOS.